

HOJA DE CONSEJOS SOBRE EARLY HEAD START

Núm. 7

¿Cuál es la diferencia entre un/una dietista titulado (RD) y un/una nutricionista?

Respuesta:

Un **dietista titulado (RD)** es una persona que ha cumplido los requisitos académicos y la experiencia requerida por la *American Dietetic Association's (ADA) Commission on Dietetics Registration (CDR)*. “RD” es un título profesional reconocido en todo el país, otorgado por el ADA. El RD cuenta, como mínimo, con un título *bachelor* en nutrición, ciencias de nutrición, y/o en dietética. Además de estudiar asignaturas como la ciencia de los alimentos y la planificación de comidas, el currículo de dietética incluye: nutrición durante el ciclo de la vida, dietética clínica, terapia de nutrición médica, metodología de educación, desarrollo humano y anatomía, fisiología, bioquímica, microbiología y ciencias sociales. Para mantener su acreditación, un RD debe cumplir con los cursos de actualización de educación profesional de ADA que incluye un mínimo de setenta y cinco horas cada cinco años, y/o documentos cuyas metas y objetivos de desarrollo profesional sean aprobados por ADA. Un dietista titulado combina el arte y la ciencia de la profesión—ayudar a las personas y a las comunidades a lograr sus respectivas necesidades y metas de nutrición. Esto incluye los planes de nutrición individualizados para las personas que tengan dietas médicas especiales, y planes de alimentos para las que tengan necesidades especiales y discapacidades. Todos los dietistas titulados son nutricionistas.

Cumplido los requisitos para un RD significa que dicho profesional tiene un diploma de *bachelor* en nutrición y dietética y **asimismo**, o bien ha completado una pasantía (internship) en dietética o un programa aprobado de práctica pre-profesional y está listo para tomar el examen.

Por lo demás, el título **nutricionista** no representa una credencial profesional reconocido nacionalmente. De hecho, en aquellos estados y territorios de EE.UU. sin leyes reguladoras de nutricionistas o dietistas, el término puede estar totalmente no regulado. Cualquier persona de esos estados puede llamarse a sí mismo un nutricionista, posea o no alguna preparación académica pertinente, capacitación o actualización profesional en nutrición humana. Por tanto, no todos los nutricionistas son dietistas diplomados.

En algunos casos, un nutricionista puede tener un título *bachelor* en alimentos, nutrición y dietética, sin tener credenciales de CDR. A menudo, esta persona no ha completado una pasantía o programa de práctica pre-profesional, y/o no ha pasado el examen nacional que se requiere de los dietistas titulados.

El término **nutricionista diplomado** puede variar enormemente en estados que no disponen de leyes reguladoras en dietética.

En algunos estados se requiere una licencia para ejercer como nutricionista. La licencia puede ser agregada al estado de RD o puede ser independiente de éste. La licencia puede renovarse

anualmente o según el horario que determine el estado. Algunas leyes estatales acerca de la licencia requieren que el profesional complete una cierta cantidad de horas de ampliación de estudios, así como pagar una cuota anual o según sea el horario de pago de cuotas del estado particular. En lo que concierne a las licencias estatales, los títulos profesionales pueden variar de estado en estado. Las licencias estatales son la razón por la que se ven títulos adicionales al RD, como por ejemplo:

- **LN** –nutricionista diplomado
- **LD** – dietista diplomado
- **LDN** –dietista y nutricionista diplomado
- **CDN** – dietista y nutricionista certificado
- **CD** –dietista certificado

Algunos de nuestros programas están teniendo dificultades para contratar a un RD o un nutricionista. Por esta razón, algunos programas están contratando a **gestores/jefes de dietética**. Estos profesionales puede que no necesariamente tengan experiencia para ayudar a que los programas cumplan con las Normas de Ejecución 1304.23 (a-e).

Consideraciones:

- ¿Qué cuestiones acerca de la nutrición enfrenta el programa en la comunidad? ¿Cómo aborda estas cuestiones el servicio de nutrición del programa?
- ¿Cómo usa el programa el apoyo del dietista titulado o del nutricionista en sus servicios de nutrición?
- ¿Cómo asiste el programa a las familias y el personal en la identificación de las necesidades de nutrición de cada niño?
- ¿Cómo asegura el programa que el menú satisface de un tercio a la mitad de las necesidades diarias de la nutrición de cada niño?
- ¿Cómo se asegura el programa que las comidas que se sirven sean muy nutritivas, con poca azúcar y sal y tengan cantidades adecuadas de grasa según la edad y condición de salud de cada niño?
- ¿Cómo acomoda el programa las dietas médicas y otras dietas especiales?
- ¿Cómo aborda el programa los problemas de dar de comer o de necesidades de nutrición?
- ¿Cómo apoya el programa la educación de nutrición y la participación de los padres, las familias, las embarazadas y el personal en áreas que incluye la selección y preparación de alimentos, presupuestos de comida, el amamantamiento, y el diálogo acerca del estado de nutrición de su hijo?

Normas de Ejecución, Título 45, Código de los Reglamentos Federales:

- 1304.23 Nutrición infantil (a) Identificación de las necesidades de nutrición (b) Servicios de nutrición (c) Servicios de comida (d) Asistencia a la familia en nutrición (e) Seguridad y sanidad de los alimentos
- 1304.52 (d) (3) Los servicios de nutrición deben apoyarse por el personal o los consultores que son dietistas diplomados o nutricionistas.
- 1304.40(c)(1)(i) Los concesionarios y las agencias delegadas de Early Head Start deben asistir a que las embarazadas accedan a los cuidados integrales prenatales y del puerperio, mediante remisiones inmediatamente después de la inscripción en el programa. Estos cuidados deben incluir una evaluación continua de los riesgos, los cuales incluyen servicios de consejería acerca de la nutrición y asistencia con los alimentos, si fuera necesario.
- 1304.40 (f)(1) El concesionario y las agencias delegadas deben ofrecer programas de educación para la salud médica, dental, nutrición y mental dirigidas al personal, a los padres y las familias del programa.

Recursos (en inglés):

Commission on Dietetic Registration http://www.eatright.org/Public/7782_9879.cfm#Question#1 Organismo que otorga credenciales al American Dietetic Association.

American Dietetic Association www.eatright.org El sitio web, así como la sucursal estatal del American Dietetic Association puede ayudarle a encontrar un RD en su localidad.

El American Dietetic Association dispone de un servicio nacional para localizar a los RD. Puede ponerse en contacto con éste, llamando al 800-877-1600.

Los programas de **Women, Infants, and Children (WIC)** disponen de un RD en cierto nivel, pero no en todos los niveles de servicios.

El **hospital local o departamento de salud** puede también ayudar a encontrar un RD.

Comités Asesores de los Servicios de Salud de EHS/Head Start Locales.

Dietistas titulados

Esta hoja de consejos no es un documento regulador. Su propósito es proporcionar una base para el diálogo, la clarificación y resolución de problemas entre el Head Start Bureau, las Oficinas Regionales, los consultores/asistentes técnicos y los concesionarios.